ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Servicio Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Línea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

18	1	2023	al	18	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Proyectando Mi Vida - Conservando Mi Hogar .

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Alfonso Bucheli Sandoval.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de estancia y permanencia agradables, amigables y seguros, mediante la vinculación de la población en atención en jornadas de embellecimiento y conservación institucional, a través de la elaboración de material ilustrativo y decorativo, acorde al mes y fechas representativas del mismo, para el cual se hará uso de diferentes materiales y técnicas, permitiendo la proyección de vida mediante mensajes alusivos a sus gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Mantener las habilidades emocionales y facultades cognitivas, que presentan las personas mayores mediante la implementación de la logoterapia y la lectura de imágenes de fácil compresión.
*Estimular procesos de motricidad fina, seguimiento instruccional básico y tolerancia a tiempos de ejecución.
* Promover por medio de la logoterapia, la búsqueda del sentido de vida enmarcado en la etapa vital de la vejez.

3.3. METODOLOGÍA

Aplicación Protocolo Covid-19
ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD
• Organización inicial de los espacios para la ejecución de la actividad - Intervención grupal - Comedor Institucional.
DURANTE LA ACTIVIDAD
• Realizar higienización de manos de manera frecuente con alcohol glicerinado al 60-70%.
• Identificar si la persona mayor presenta alteraciones en sus estados integrales de salud, fatiga, malestar general, fiebre o síntomas de infección respiratoria, hipoxemia silenciosa, síntomas gastrointestinales, pérdida de olfato o gusto e informar a al área de enfermería.
Proyección de fechas y temáticas a ejecutar, en el mes de diciembre (alistamiento y logística general de ejecución de la actividad).
Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas, logística y recursos proyectados por el área para la ejecución de las actividades; a las áreas de coordinación, equipo multidisciplinario y demás de la comunidad institucional.
Se proyecta el día 18 de enero, para la ejecución de la actividad Proyectando mi vida conservando mi hogar, con hora de ejecución 9:45 a.m. a 10:30 a.m.
Desde el área, se adelantarán acciones de preparación de elementos, alistamiento de muros y mampostería material de reciclaje, el cual es de fácil manejo y utilización fin de lograr la realización de priesas decorativas, acordes al mes y temática ambientación y decoración alusiva a la fecha a conmemorar y demás logística general en el espacio designado para el ejercicio de intervención grupal. Temática a desarrollo: Autopercepción y Autoreconocimiento.
Elección del material a utilizar, como cartón, pinturas acrílicas, silicona, tijeras.
Espacios a intervenir - Mural Institucional / Comedor Institucional / área administrativa.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Siendo las 9:45 a.m. y para el presente mes de ejecución, se dispuso del día 18 de Enero del año en curso, en las instalaciones de la unidad operativa - espacio del comedor institucional y posterior proceso de higienización y lavado de manos, desde el área de intervención se realiza asistencia en desplazamiento y ubicación de la población, procediendo así a dar inicio y apertura a la sesión grupal, contando en el momento con la participación de 28 personas mayores atendidas en el servicio, en le cual se proyecta adelantar estrategias de acercamiento y motivación, en aras de realizar acompañamiento permanente para la adecuada proyección de planes y propósitos de vida a corto plazo, colaborando con desmitificación de estereotipos e imaginarios relacionados al envejecimiento y la vejez; mediante la ejecución de actividades de narrativa simple, las cuales sirven como orientador de pensamientos y obtención de logros preestablecidos, de igual manera, facilitando así estados de bienestar y distracción que permitan la mitigación en los niveles de estrés y ansiedad al igual que de la conservación de las facultades intelectuales.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se da continuidad con los procesos de motivación focalizada, buscando conservar niveles motivacionales en la población participante. Se procede con la entrega y asignación de material y labor a desarrollar, las cuales son de fácil compresión y elaboración, que para el momento se conto con materiales como lo son cartón y pinturas acrílicas. Se asigna labores de motricidad fina acordes a las habilidades y preferencias de los participantes. Se elaboran letreros y carteles alusivos a la temática acorde al mes, para su elaboración e instalación se contará con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, mitigando con ello prologados tiempos de hipo actividad al igual acciones positivas direccionadas a la adecuada utilización del tiempo libre y ocio productivo. Motivación y elaboración de ejercicios de reconocimiento de habilidades y destrezas, manejo y administración de materiales y recursos físico. A patrones funcionales integrales de movimiento. Se logra la generación de espacios amigables, confortables y cómodo para la permanecía y estancia por tiempos prolongados. En la ejecución de la actividad, se diligenciarán formatos y toma de registros fotográficos correspondientes. Total de población vinculada: 28 personas mayores. Horario de Ejecución: 9:45 am a 10:45 am Entrega de refrigerio
3.3.3. MOMENTO FINAL	Como proceso de retroalimentación de la actividad Proyectando mi vida Conservando Mi Hogar, se logra evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación .

3.4.RECURSOS	
* Elementos de Protección Personal. (EPP)	
* Gel y dispensador de gel Antibacterial.	
* Sillas plásticas	
* Video Beam	
* Mesas	
* Mesas Plástica.	
* Cortineria	
* Tijeras	
* Silicona	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se evidencian en los participantes gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad de conservación y ambientación de espacios acordes al mes de Enero.
* Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
* Se logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
* Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.

Arcelina Vargas: Arcelina V CC. 53906205

Cecilia Gutiérrez: Cecilia Gutiérrez CC. 51604097

Miguel Toca Núñez : _____ CC. 19405169

Fecha de evaluación del encuentro: 18/01/2023

Nombre de la Coordinadora: María del Pilar García Galvis Firma de la Coordinación: María del Pilar García

Nombre del profesional que evalúa: Christian Bucheli Sandoval Firma: Christian Bucheli

Centro Comunidad de Cuidado - La Mesa

Registro Fotografico

Actividad: Proyectando Mi Vida – Conservando mi Mi Hogar.

Fecha de Ejecución: 18/01/2023



